

基督復臨安息日悉尼華人會堂通訊

2020年8月第5期



教會更新

由於最近第二次新冠肺炎浪潮，教會準備分三個階段重新開啟，日期尚未確定。建議的三個階段是：

第一階段

在最初的2-3週內進行教堂崇拜+現場直播，只有在線敬拜小組工作人員和董事會成員參加教堂崇拜。第一階段評估順利完成後（包括現場直播，試溫，登記，清潔等）再進入第二階段

第二階段

教會開啟供教友參加，使用第一階段的所有程序，最多可容納 60-80 人（包括兒童安息日學學員級）

第三階段

全面開啟，最多可容納 100 人。



新冠肺炎安全計劃

我們仍在觀看政府的最新動態，以決定公開重新開放的新日期，但是在不久的將來似乎無法實現。如果我們現在重新開放，那麼在目前的政府限制下，我們將要社交隔離措施和安息日學校教室容量限制。我們目前正在研究網絡設備，以確保我們的教堂能夠為那些無法參加的人們提供穩定的現場直播體驗。

網上崇拜的幕後花絮

我們的崇拜小組每週都在努力工作。每週四預演，以確保安息日早晨的現場敬拜一切順利。在幕後，我們有周智銘和區杲楠運行視頻和音頻，還有我們的敬拜團隊，他們組織我們的內容，包括歌唱，祈禱，主持，口譯和講道等等。



自從教堂在視頻分享和臉書網站上現場直播崇拜，來自世界各地的聽眾都參加了我們的節目。我們在每個平台上的觀看人數都很穩定，其中視頻分享上的觀眾平均每週 45 位，二個平台上每週平均 65 位以上。獨特的設備讓我們聚在一起。此後，我們在其他國家，主要是馬來西亞，泰國和香港也有觀眾。

統計

國家	粉絲	國家	粉絲	國家	粉絲
澳洲	116	馬來西亞	41	泰國	38
香港	11	新加坡	9	美國	7
中國大陸	5	紐西蘭	5	台灣	4
英國	2				

我們感謝上帝，在這個混亂的時期繼續讓我們教友一起崇拜，雖然有許多年長的聽眾，面對其他挑戰，也適應了網上崇拜。除了崇拜以外，我們還有安息日學等等其他活動，所有教友都可以參加。

現有活動：關懷小組，禱告小組和聖經學習

1. 週日關懷小組：每個週日的 7:00 pm（中英語）。Zoom。會議 ID: 928536167, 密碼: 123456。
2. 粵語關懷小組：每個月的第 1 個和第 3 個星期二，下午 7:00（僅廣東話）。聯繫人 張耀新牧師 0404 234 060
3. 伊士活禱告會：每個星期三晚上 7:30（僅普通話）。Zoom 會議 ID: 8758729240。
4. 青年關懷小組：每個星期四，晚上 7:00（僅英語）。Zoom 會議 ID: 331 956 0396, 密碼: 046605。
5. 研究但以理書：每兩週一次（僅英語）。Zoom 會議 ID 606 8563977。聯繫人：梁榮基 0404 104 829

最近教會發生的事件

姜盈盈小提琴音樂會



在 2020 年 7 月 12 日，姜盈盈舉行了在線感恩音樂會，以感謝那些為她能夠留在澳大利亞並繼續學習音樂而捐款的人。盈盈的家人由於新冠肺炎瘟疫面臨財務問題，使他們無法支付盈盈的學費和生活費，讓盈盈和祖母可能要會回中國。盈盈將不得不停止音樂學習。許多教友為他們提供了足夠的經濟幫助，使他們可以在本年度餘下的時間裡留在悉尼。

余文韜的洗禮



在7月18日的安息日，余文韜受洗。由於新冠肺炎瘟疫只有一小部分人觀禮，活動還在視頻分享和臉書網站上現場直播。

文韜的父母余小懷和劉曉虹也參加了教堂的洗禮，文韜打算將來再回來我們教會崇拜。他目前在愛文達大學三年級。張耀新牧師是他的屬靈良師，在受洗之前一直與他一起研究本會二十八條基本信仰。



我們的執事和女執事團隊迅速有效地組織了這個洗禮。他們採取了預防措施，例如預先清潔教堂，進行體溫監測，與保持社交距離的座位和口罩，消毒洗手液等等防止新冠病毒感染。

我們歡迎余文韜加入教會大家庭，並希望將來能夠在教堂裡與他一起崇拜。

先鋒會和幼鋒會

我們的先鋒會和幼鋒會每兩週舉行在線活動。在父母的努力下，我們有繼續有活動和日程，不斷更新我們的班級要求和榮譽。



雖然幼鋒會選擇使用 WhatsApp，但先鋒會在各自的班級專注於各自的工作。今年儘管有許多活動取消了，但由大會主持的幼鋒會露營還是將在 11 月繼續。該活動將在線上舉行，我們也會參加。

我們正在考慮是否在安息日下午返回教堂，完成幼鋒會的實際要求。悉尼的少數幼鋒會成功地重新打開了教堂的大門，我們希望很快會回去。

青年關懷小組

由 Jariya 領導的青年關懷小組在每個星期四的晚上 7:00-8:00，並由神父提供聖經學習和精神指導。有張耀新牧師和張通傳道人主持查經和屬靈指導。歡迎大家參加。

聯繫人：Jariya Zoom 會議 ID: 331 956 0396 密碼: 046605

在混亂的時刻保持屬靈上的增長

儘管事情總是在變，使人感到困惑和難以理解，但是我們應該保持對上帝應許的信心。希伯來書 13:5 是其中一個好的保證

希伯來書 13:5 你们存心不可贪爱钱财。要以自己所有的为足。因为主曾说，我总不撇下你，也不丢弃你。

另一個在馬太福音 6:25-26

25 所以我告诉你们，不要为生命忧虑吃什么，喝什么。为身体忧虑穿什么。生命胜于饮食吗？身体胜于衣裳吗？26 你们看那天上的飞鸟，也不种，也不收，也不积蓄在仓里，你们的天父尚且养活它。你们不比飞鸟贵重得多吗？

這節經文提醒我們，只要我們對上帝有信心，遵守祂的話，並保持我們與祂的屬靈的關係，祂就會照顧我們的所需。我們不必擔心將來會發生什麼，或者我們將如何生存。通過以上帝的方式過我們的生活，祂一定與我們同在，支持和指導我們的每一步。

保持屬靈上的參與可能是人生各階段的鬥爭。首先，我們需要與上帝建立個人聯繫。這可能很難維持。因為我們的生活有許多不同的選擇和要求。我們看不見上帝，埋在瑣事和其他工作裡。我們必須留出時間來記住我們的根源。

在啟示錄 2:1-4 中，以弗所教會儘管在事蹟，勞力和毅力方面都不斷的努力，卻失去了初愛。我們是否因為生活中有太多事情而衰退了？我們是否厭倦了教會的工作，投入時間和精力在工作和生活，卻忘記了與上帝的關係？我們應該要花時間回顧一下，看看我們是否迷了路。

如何保持屬靈上的參與

1. 保持安息日為聖日。在出埃及記 20 章中，上帝給了我們 10 條誡命，這是我們應遵循的律法。在這十條誡命中，前四條是關於我們對上帝的操行。第四誡是給一個命令，讓我們從一周的第七天休息，以此來幫助我們記念和感恩上帝。

出埃及記 20:10 但第七日是向耶和华你神当守的安息日。这一日你和你的儿女，仆婢，牲畜，并你城里寄居的客旅，无论何工都不可作，

安息日是應該預留出時間給上帝，為我們成聖的時間。與其著急於完成一天最後的任務或打最後一個電話，不如趕上和家人團聚或從事聖經學習。

2. 留出時間學習聖經。即使我們精通聖經，隨著時間的流逝，記憶也會消失。重要的是，要盡量地不斷思考和刷新我們對上帝聖言的記憶。在末日裡，我們很可能沒有聖經。雖然不可能背誦整本聖經，但我們仍應準備在時機成熟時牢記並堅守我們的信念。

因此，重要的是要不斷尋找真理並記憶真理。同樣重要的是要了解你信念的來源，並能理解自己的生活方式和原因來支持自己的信念。通過個人聖經學習，你可以更進一步地理解聖經以及你相信聖經話語的理由。當你的信念有充分的基礎時，你也可以說服他人。

3. 安排時間進行反思，計劃下一步。你的屬靈之旅在哪裡？你還有哪些方面在你生活中尚未理解聖經的教訓？你如何更好地處理最近的矛盾？你的品格準備好在天上見上帝嗎？

我們的屬靈生活，有很多要考慮的因素。然而，耶穌來到地球為我們而死時，樹立了一個榜樣。祂的犧牲向我們表明，與上帝的親密交流，有可能過著地球上聖潔活，作為基督徒，我們應該努力做到這一點。儘管這很困難，但讓我們記住並為祂再來做好準備。

食譜：地瓜餅乾



來自療養院食譜。 12 人

配料

- 1/4 杯 So Good 無糖杏仁奶 (60 毫升)
- 一杯煮熟的地瓜，搗碎 (250 克)
- 半杯紅糖或椰子糖 (60 克)
- 1/4 杯淡味橄欖油 (60 毫升)
- 一茶匙香草精
- 1/4 茶匙鹽
- 半杯燕麥粉 - 見註釋 (55 克)
- 半杯可可粉過篩 (40 克)
- 一茶匙發酵粉

煮法

1. 將烤箱預熱至 180° C。兩長條麵包底下放一條烘烤紙，放在容器上。
2. 在一個大碗中將 So Good 杏仁奶，紅薯，糖，油，香草和鹽混合在一起。拌勻
3. 將燕麥粉，可可粉和發酵粉加入碗中。攪拌以形成濃稠的麵糊。
4. 將混合物散佈到準備好的錫紙上。烘烤 40 分鐘，直到錫紙邊從鍋側面拉開。
5. 在鍋中冷卻 10 分鐘。切割前，將其轉移到架上，並讓完全冷卻。將多餘的核仁巧克力餅存放在容器中，放在冰箱裡

提示

1. 製作燕麥粉：在食品加工機中將燕麥片衝打一兩分鐘，製成細粉。或者，用 1/3 杯全麥粉或全拼粉代替燕麥粉。
2. 如果需要特別味道，可以在麵糊上撒上 1 湯匙碎屑或切碎的核桃。
3. 煮熟的紅薯可以烤或蒸。去除皮和將土搗碎成糊狀 - 如果想要使麵糊光滑，則可以選擇果泥。